

Im Rahmen unseres Projekts „GEMEINSAM FIT – Wir bewegen Burgenland“ laden wir Euch herzlich zum **KOSTENLOSEN VORTRAG**:

FIT fürs HERZ

Referent: Primar Dr. Johannes Schuh

Facharzt für Innere Medizin

Ärztlicher Direktor des Lebens.Med Zentrums Bad Erlach

**Mittwoch, 17. Mai 2017,
19.00 Uhr
im Gemeindesaal Sigless**

- Entstehung einer Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Möglichkeiten der Trainingstherapie
- Vorbeugende Wirkung durch Cardiotraining
- positive Auswirkung auf Gesundheit & Wohlbefinden



Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

**BGM Josef Kutrovatz, VBgm Ulli Kitzinger
und das ASKÖ-Team**

Information und Auskunft unter: 0664/88268118, Astrid Gruber (Projektleitung)