

Im Rahmen unseres Projekts „GEMEINSAM FIT – Wir bewegen Burgenland“ laden wir herzlich zum **KOSTENLOSEN VORTRAG** in Sigless:

MACHT UNSER ESSEN KRANK?

**Über Ursachen und mögliche Auswege
ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten spricht
Johann Janisch, ärztlich geprüfter Gesundheitsberater**

Donnerstag, 28. Sept 2017, 19.00 Uhr im Gemeindesaal

mit anschließender Verkostung von gesunden Köstlichkeiten



- Vermeidung von Krankheiten durch richtige Ernährung
- Erkenntnisse auf Basis der neuen Ernährungslehre
- Wertigkeit der Vitalstoffe
- Lebendigkeit & Natürlichkeit unserer Nahrungsmittel
- Rezepte zum Mitnehmen und Ausprobieren
- Möglichkeit zur Beantwortung persönlicher Fragen

Die Teilnahme kostenlos, wir freuen uns auf Euer Kommen!
Bürgermeister Josef Kutrovatz & Vizebürgermeisterin Ulli Kitzinger

Information und Auskunft unter: 0664/88268118, Astrid Gruber (Projektleitung)