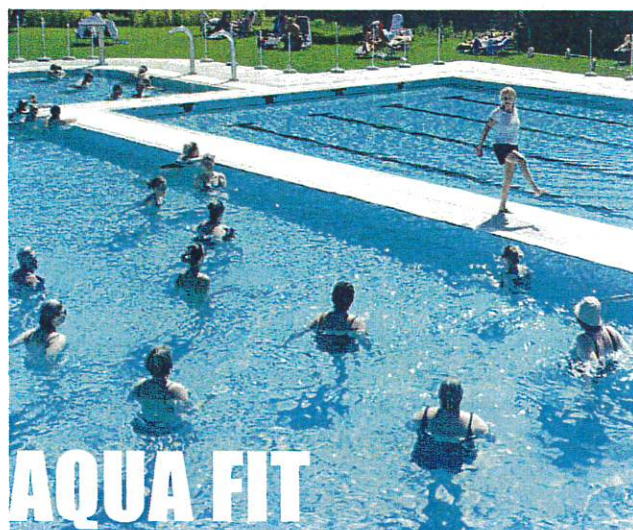
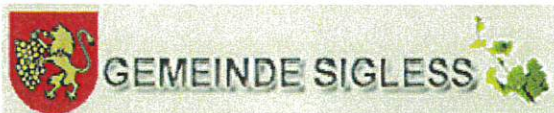


**SUN &  
FUN**

# FIT IM SCHWIMMBAD



**18:00 Uhr Jumping Fit soft\***  
für Anfänger, Seniorinnen & Senioren

**19:00 Uhr Jumping Fit plus\***  
für Trainierte & Fortgeschrittene

Dauer: 45 min | Kosten: EUR 8,- pro Std.  
(vor der Std. bei der Trainerin bezahlen)

**17:00 Uhr Aqua Spaß**  
für Trainierte & Untrainierte &  
für alle Personen, die das Wasser lieben  
und im Schimmbad sind

Dauer: 30 min | Die Kosten werden von  
der Gemeinde Sigless übernommen.  
Die Teilnahme ist für alle kostenlos.

**10 Einheiten ab MI, 6. Juli 22**

- => **Training jeden MITTWOCH im Juli & August**
- => **bei Regen entfällt die Stunde**
- => **Trinkflasche mitbringen**



ASKÖ 

**FITKRAFTKLUB**

Anmeldung unter: 0699/102 96 702 • 7202 Bad Sauerbrunn • ZVR 1989 431 484