



Merkwürdige Geschichten in Sigleß (Gedächtnistraining in Sigleß)

Was wollte ich im Keller? Habe ich den Ofen abgedreht?

Fragen Sie sich das auch manchmal?

Was Sie dagegen tun können?

Kommen Sie zum Denksportclub und trainieren Sie mit abwechslungsreichen Übungen Ihr Gedächtnis, und lernen Sie spezielle Merktechniken zum Namen- oder Zahlenmerken kennen.

Die Tipps gegen das alltägliche Vergessen können Sie sofort anwenden.

Der Denksportclub findet jeden **Freitag**
von 10:00 -11:30 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde statt.

Die erste Einheit am **30. Sept. 2022** ist eine kostenlose Schnupperstunde, in der Sie ausprobieren können wie viel Spaß Gedächtnistraining machen kann.

Eine Einheit kostet 13 Euro, 10 Einheiten sind geplant. Mindestteilnehmerzahl: 5
Anmeldung beim Gemeindeamt Sigleß.

Die Gemeinde Sigleß unterstützt die Teilnehmer mit 3 Euro pro Einheit!

Denn gemeinsames Üben in einer Gruppe macht Spaß!