



Tag der offenen Tür und Adventfenster im Yogahäuschen am 22.12.2023



Komm gerne vorbei und besuche eine der Schnupperstunden!

Programm:

11:30 - 12:00 Uhr: Sessel Yoga mit Geli

13:00 - 13:30 Uhr: Hatha Flow Yoga mit Geli

13:45 - 14:15 Uhr: Aktivmeditation mit Lisa

14:30 - 15:00 Uhr: Hormonal Balancing mit Susanne

15:15 - 15:45 Uhr: Yoga sanft mit Michaela

16:00 - 16:30 Uhr: Hatha Yoga mit Christina

17:00 - 17:30 Uhr: Handpan Konzert mit Thomas

14:00 - 15:00 Uhr: Infoworkshop: Gesunder Atem und Atemtraining nach der Buteyko Methode mit Christa

Bitte um Anmeldung unter 0660 5547879 oder team@sonneyogasterne.at

**Ab 17:00 Uhr: Offenes Yogahäuschen für das Adventfenster.
Wir freuen uns auf euren Besuch!**

Freie Spende - Einnahmen für "Light of Love"

www.sonneyogasterne.at
Wiener Neustädterstr. 14, 7032 Sigleß

